

STUDENT STARTER KIT



VIAȚA DE STUDENT NU VINE CU MANUAL

Facultatea îți dă un orar.
Viața de student vine cu restul.

Un ghid pentru lucrurile pe care e bine
să le știi înainte să ai nevoie de ele

INFORMARE • PREVENIRE • SIGURANȚĂ



WELCOME TO REAL LIFE

Nu trebuie să le știi pe toate

**Facultatea îți dă un orar, o legitimație,
examene, proiecte
și, probabil, câteva nopți nedormite.**

**Dar nu îți dă manualul pentru prima chirie.
Pentru primul job.
Pentru primul scam.
Pentru prima petrecere după care cineva are nevoie de ajutor.
Pentru prima situație în care cineva te amenință online.
Sau pentru momentul în care trebuie să știi
dacă este timpul să suni la 112.**

**Nu trebuie să le știi pe toate.
E suficient să știi unde găsești răspunsul când contează.**



ÎNAINTE SĂ DAI CLICK PE „ACCEPT”

„Ai câștigat!”

„Contul tău va fi blocat.”

„Confirmă plata.”

„Trimite-mi codul primit prin SMS.”

„Poți câștiga bani rapid de acasă.”

**Uneori, o singură apăsare poate costa
mai mult decât pare.**

CHECK BEFORE YOU CLICK

- ☐ **Verifică cine ți-a trimis mesajul.**
- ☐ **Nu accesa linkuri suspecte.**
- ☐ **Nu comunica parole, PIN-uri sau coduri.**
- ☐ **Nu autoriza o plată pe care nu ai inițiat-o.**
- ☐ **Dacă ai dubii, contactează instituția
prin datele oficiale.**

**ȚINE MINTE: O instituție serioasă nu îți cere parola
sau PIN-ul prin telefon sau mesaj.**

„TRIMITE AVANSUL ȘI ÎȚI PĂSTREZ CAMERA”

Poate fi o ofertă reală.

Poate fi o țeapă.

Înainte să trimiți bani:

- ☐ **Vezi locuința.**
- ☐ **Verifică identitatea celui care închiriază.**
- ☐ **Citește contractul.**
- ☐ **Verifică datele din contract.**
- ☐ **Păstrează conversațiile și documentele.**
- ☐ **Nu te lăsa presat.**



**PREȚ PEA BUN + GRABĂ + BANI ÎNAINTE
= VERIFICĂ DE DOUĂ ORI**

NU TOT CE AJUNGE ÎN „DM” MERITĂ UN RĂSPUNS

Un link.

0 poză.

Un profil nou.

Un mesaj de la „bancă”.

**Un cont care îți cere să muți conversația
în altă parte.**

REGULA DE 30 DE SECEUNDE

STOP!

Nu reacționa imediat.

VERIFICĂ!

Cine este persoana? De unde vine mesajul?

PROTEJEAZĂ-TE!

Nu trimite date, parole sau coduri.

PĂSTREAZĂ DOVEZILE!

**Dacă ceva devine amenințător,
nu șterge conversația.**

04 — DACĂ TE AMENINȚĂ ONLINE

NU PLĂȚI.

NU NEGOCIA.

NU RĂMÂNE SINGUR.

**Dacă cineva te amenință că va publica
fotografii sau videoclipuri cu tine:**

01 Nu trimite bani.

02 Nu trimite alte imagini.

03 Păstrează conversațiile și dovezile.

04 Blochează și raportează contul, când este sigur.

05 Spune cuiva în care ai încredere.

06 Cere ajutor.

IMPORTANT

**Faptul că ai trimis o imagine nu îți dă nimănui
dreptul să te amenințe sau să te șantajeze.**

DACĂ EȘTI ÎN PERICOL IMEDIAT:

SUNĂ LA 112

05 — PARTY

DISTRAȚIA E MAI BUNĂ CÂND AJUNGEȚI TOȚI CU BINE ACASĂ

ÎNAINTE

- ☐ Știu cu cine sunt.
- ☐ Știu cum mă întorc.
- ☐ Am telefonul încărcat.
- ☐ Știu pe cine pot suna.

ÎN TIMPUL PETRECERII

- ☐ Nu las un prieten vulnerabil singur.
- ☐ Dacă ceva nu pare în regulă, cer ajutor.
- ☐ Dacă un prieten nu mai este în regulă,
nu îl las singur.

ȘI ÎNCĂ CEVA

DACĂ AI BĂUT, NU CONDUCI.
DACĂ AI CONSUMAT SUBSTANȚE, NU CONDUCI.

GELOZIA NU ESTE CONTROL. CONTROLUL NU ESTE GRIJĂ.

„Dă-mi parola.”

„Arată-mi telefonul.”

„Nu mai vorbi cu persoana aia.”

„Dacă pleci, o să vezi tu.”

„Dacă mă iubești, faci asta.”

**Unele lucruri nu devin normale
doar pentru că se întâmplă într-o relație.**

SEMNALĂ DE ALARMĂ

CONTROL

AMENINȚĂRI

URMĂRIRE

IZOLARE

PRESIUNE

VIOLENȚĂ

DISTRIBUIREA IMAGINILOR FĂRĂ ACORD

ȚINE MINTE

Ai dreptul la limite.

Ai dreptul să spui NU.

Ai dreptul să ceri ajutor.

„CÂȘTIGI 2.000 € PE SĂPTĂMÂNĂ. FĂRĂ EXPERIENȚĂ.”

**Sună bine.
Tocmai de aceea trebuie verificat.**

FII ATENT DACĂ

- **promite bani foarte mulți pentru muncă foarte puțină;**
- **cere bani înainte să începi;**
- **nu oferă informații clare despre angajator;**
- **îți cere să folosești contul tău pentru transferuri;**
- **îți cere documentele personale;**
- **te presează să accepți imediat;**
- **comunică exclusiv prin conturi anonime.**

NU UITA

UN JOB ADEVĂRAT NU TREBUIE SĂ TE GRĂBEASCĂ.

08 — PLECI DIN ȚARĂ?

**UN BILET DE AVION NU ESTE O GARANȚIE
CĂ OFERTA ESTE REALĂ.**

ÎNAINTE SĂ PLECI

- ☐ **Verifică angajatorul.**
- ☐ **Verifică oferta și contractul.**
- ☐ **Spune unei persoane de încredere unde mergi.**
- ☐ **Păstrează copii ale documentelor.**
- ☐ **Nu lăsa actele personale altcuiva.**
- ☐ **Stabilește cum poți cere ajutor.**



„Nu pune întrebări.”

„Pleci acum.”

„Actele rămân la noi.”

„Nu spune nimănui.”

**OPREȘTE-TE!
VERIFICĂ!
CERE AJUTOR!**

NU ORICE DRUM TREBUIE FĂCUT REPEDE

 **Telefonul jos.**

 **Centura pusă.**

 **Casca pusă.**

 **Respectă viteza.**

 **Dacă ai băut, nu conduci.**

 **Dacă ai consumat substanțe, nu conduci.**

UN MESAJ POATE AȘTEPTA! VIAȚA NU!

AI GRIJĂ DE AI TĂI

Dacă un prieten:

- **a băut prea mult;**
- **este dezorientat;**
- **spune că îi este frică;**
- **este urmărit sau amenințat;**
- **a fost agresat;**
- **nu mai răspunde;**
- **este într-o situație periculoasă;**

NU ÎL LĂSA SINGUR

Nu trebuie să rezolvi tu totul.

Trebuie să știi când să ceri ajutor. SUNĂ la 112

**VERIFICĂ!
CERE AJUTOR!**

11 — CE FAC DACĂ... ?

...mi-am dat datele unui site suspect?

Contactează banca sau instituția relevantă, schimbă parolele compromise și verifică activitatea conturilor.

...am trimis bani unui escroc?

Contactează cât mai repede banca și păstrează toate dovezile.

...cineva mă amenință?

Nu răspunde cu amenințări. Păstrează dovezile și cere ajutor.

...un prieten este în pericol?

Rămâi cu el dacă poți face asta în siguranță și sună la 112 dacă este o urgență.

...cred că am fost victima unei infracțiuni?

**Nu trebuie să te descurci singur.
Cere ajutor și sesizează autoritățile.**

NUMĂRUL UNIC DE URGENȚĂ 112

Sună la 112 atunci când există un pericol imediat pentru viață, integritate, sănătate sau bunuri.

CÂND SUNI

UNDE?

Spune locul în care te afli.

CE S-A ÎNTÂMPLAT?

Describe pe scurt situația.

CINE?

Dacă poți, oferă informații despre persoanele implicate.

NU ÎNCHIDE.

Urmează indicațiile operatorului.

13 — STUDENT CHECKLIST

PRIMELE SĂPTĂMÂNI

- ☐ **Mi-am securizat conturile online.**
- ☐ **Am activat autentificarea în doi pași.**
- ☐ **Știu unde găsesc numerele de urgență.**
- ☐ **Am verificat contractul de chirie.**
- ☐ **Nu păstrez toate documentele importante
într-un singur loc.**
- ☐ **Știu cum să mă întorc acasă după o petrecere.**
- ☐ **Am informat pe cineva apropiat unde locuiesc.**
- ☐ **Știu unde pot cere ajutor dacă ceva nu este în regulă.**



**NU EXISTĂ MANUAL PENTRU VIAȚA DE STUDENT.
Și probabil că nici nu ar trebui să existe.
Dar există lucruri pe care e bine
să le știi înainte să ai nevoie de ele.**

**Ai grijă de tine!
Ai grijă de ai tăi!
Și, când ceva nu este în regulă, cere ajutor!**



STUDENT STARTER KIT • 2026-2027
Un proiect de informare și prevenire susținut de Ministerul Afacerilor Interne